





	DOMENICA	LUNEDI'	LUNEDI'	MERCOLEDI'
	Corso Yoga adulti 	Corso Yoga adulti 	Corso Yoga adulti 	Corso Yoga adulti 
	6775 Ambri Associazione La Fenice Scuole Medie	6775 Ambri Associazione La Fenice Scuole Medie	6747 Chironico Sala Multiuso	6500 Bellinzona Via Pometta 3
	09.30 - 10.45	09.15 - 10.30	18.45 - 20.00	18.15 - 19.45
	11 lezioni da 1h 15	11 lezioni da 1h 15	9 lezioni da 1h 15	11 lezioni da 1h 30
Date Corsi	Inizio domenica 17 ottobre	Inizio lunedì 13 settembre	Inizio lunedì 18 ottobre	Inizio mercoledì 8 settembre
Settembre		13 / 20		8 / 15 / 22
Ottobre	17 / 24 / 31	18 / 25	18 / 25	20 / 27
Novembre	14 / 21 / 28	8 / 15 / 22 / 29	8 / 15 / 22 / 29	3 / 10 / 17 / 24
Dicembre	5 / 12	6 / 13	6 / 13 / 20	1° / 15
Gennaio	9 / 16 / 23	10		
	CHF 150	CHF 150	CHF 180	CHF 242

Le lezioni di prova sono gratuite. Le lezioni singole in gruppo costano CHF 25. I corsi hanno luogo con un minimo di tre partecipanti. In caso di assenza, occorre comunicarlo 24 ore prima lezione. Lezioni in abbonamento mancate non vengono rimborsate; possono essere recuperate presso un'altra sede previo accordo con l'istruttrice.